

TEXT JOSEFIN WARG FOTO KATTIS ANDERSSON och CHRISTER SVENSSON

Antalet biträdande föreningstränare ökar

Svenska Skyttesportförbundets Utbildningsstrategi 2017 är nu i rullning. Breddtränare har utbildats och deras arbete med att arrangera utbildningar för biträdande föreningstränare är igång. I slutet av maj kunde noteras att minst fyra utbildningar av denna typ redan hållits. Antalet utbildade bara växer och nyttiga kunskaper i ledarskap, träningslära, teknik samt organisation och regler sprider sig således sakta men säkert ut till våra föreningar.



EN AV DE NU genomförda biträdande föreningstränarutbildningarna hölls i Växjö i mitten av maj. 44 deltagare från Småland med omnejd samlades för de åtta utbildningstimmarna. De fick en förmiddag med teoripass, gemensamt för alla, och en eftermiddag på skjutbanan där skyttet mera praktiskt gick igenom, gren för gren.

Från Mullsjö, ovanför Jönköping, kom Alf Engström till Växjö för att gå utbildningen.

– Det tog två timmar hit men det var det värt, varenda minut.

Alf är engagerad i Mullsjö Skytteförening sedan fem år tillbaka och sysslade själv med skytte i sin ungdom. Han är pappa till två tonåringar som skjuter och han säger att han som föreningsmänniska gärna vill vara med och göra något. Nu, genom att vara med på denna utbildning, ska han tillföra nytt blod i Mullsjös nysatsning på ungdomsverksamhet som de gör efter ett 8-10 års uppehåll.

– Samtidigt fick jag med en kille hit som just fyllt 15 år, Isak Hansson. Han blev lika inspirerad som mig, säger Alf.

Vad var det bästa du fick med dig?

– Framför allt psykologin runtomkring att möta nya medlemmar, det var viktigt. Sedan var det ju framförandet, hur man ska prata framför en person och att man är olika i olika åldrar. Och skjuttekniken. Det gjorde absolut inget att vi inte hade ammunition i, utan att vi bara torrövade, för då kunde man fokusera mer på utbildningen.

På utbildningen deltog 33 från gevär, sex från pistol och fem deltagare från lerduvesidan. Att utbildningens första halva inte var grenspecifik tyckte Alf var bra.

– Så fort vi hade rast bytte vi erfarenheter beroende på vapengren man var ifrån, det var jättebra det också.

Givande även för erfarna skyttar

En av deltagarna på pistolsidan var Alf Bohman från Södra Skåningarnas Skytte- och Idrottsförening. Hemma i föreningen är han sektionens ordförande och den som lägger upp träningsprogram och får de andra att träna mer än bara precision. Trots 30 års egen skytteerfarenhet, 20 år av dessa som examinering i nationellt pistolskytte, tyckte Alf att utbildningen var givande.

– Ja, det kanske verkar konstigt men

även som utövare på elitnivå är det i detaljerna som framgången sitter. Det är alltid hälsosamt att påminnas om elementen i helheten och alltid nyttigt att lyssna på andras tips och metoder att få nybörjaren att förstå. Varje gång man möts uppstår nya förädlade kunskaper. Man får inte slå sig till ro med att man är färdig, för det är man ju aldrig. Som bäst skjuter jag själv när jag undervisar nybörjare, för då gör jag alla detaljer. Det är så lätt att man gör ett slentrianmässigt utförande om man inte hela tiden är med i tanken. Så jag tycker att det är bra med grundutbildningar, säger han.

Alf uppskattade mest kommunikationskapitlet om hur folk agerar och lär sig och liknande.

– Det jag fick med mig mest var väl repetition av kommunikationsavsnittet, när det gäller hur jag bemöter och uppmärksammar varje person. Att verkligen ha med alla i ledarskapsrollen, och hur man hanterar andra människor så de känner sig uppskattade och entusiastiska. Du kan ha nybörjare som är 70 och duktiga 30-åringar och alla ska rymmas i gruppen, oavsett behov eller bekymmer. Så det kanske var det som fick mig mest att tänka, det om ledarskapsrollen. Om jag verkligen gör den optimala insatsen. Därför är jag sugen på nästa steg i utbildningen, vad de säger där om ledarskapsaspekten.

Även lerduveskytten Gabrielle Posse lyfter fram det kommunikativa,



att ledarskap och kommunikation inte bara handlar om vad man säger eller hur man säger det, som en av de bästa sakerna hon fick med sig från biträdande föreningstränarutbildningen. Gabrielle är aktiv i Växjö Jakttskytteklubbens sportingkommitté och är med och tränar klubbens sportingjuniorer, ett gäng på uppemot 20 skyttar i åldern 11-20. Hon valde att gå utbildningen av flera anledningar.

– Dels för att jag känner att jag ville utveckla min egen kunskap inom skyttet och allt vad det innebär, och dels för att kunna bli en bättre instruktör både för juniorer och för andra, eftersom jag är med på företagsskytte och hjälper andra och så. Så för att kunna utveckla bättre skyttar och att det förhoppningsvis kan leda till att få fler till tävlingsverksamhet.



Uppfylle utbildningen dina önskemål?

– Jag visste inte riktigt vilken typ av utbildning det var och vad den skulle ge mig, men jag tyckte att den var jättebra och uppfyllde absolut mina förväntningar. Och om det erbjuds en föreningstränarutbildning kommer jag inte vara sen att haka på.

Detsamma säger både Alf Bohman och Alf Engström, och mycket positiva tongångar har hörts kring de biträdande föreningstränarutbildningarna som varit. Gabriella Posse är odelat positiv.

– Jag tycker att det är jättekul att Svenska Skyttesportförbundet och Småland anordnar sådana här utbildningar, så att folk får utvecklas och ge möjlighet till andra att också utvecklas. Det var absolut på tiden och jag

bemöter det med öppna armar och går gärna fler utbildningar!

Om utbildningsstrategi 2017

Utbildningsstrategi 2017 syftar till att vi år 2017 ska ha minst en utbild-

ad biträdande föreningstränare i alla våra 1150 föreningar. Syftet är att förverkliga SvSF:s vision ”Skytte i världsklass” genom att på alla nivåer i organisationen utbilda verksamma ledare och tränare. Under 2014 ligger

fokus på att utbilda biträdande föreningstränare. Mer information om Utbildningsstrategi 2017 och om aktuella utbildningar hittar du på www.skyttesport.se under rubriken Utbildning. ■

